



## *Huisregels Biofotonentherapie Haarlem*

### **Vooraf**

Het is beter om de dagen voorafgaand aan de behandeling niet uitputtend actief te sporten. Sporten beïnvloedt de effectiviteit van de behandeling in negatieve zin.

Op de behandeldag s.v.p. geen handcrème of -lotion op de handen of voeten smeren. Crèmes bevatten vaak vet dat als isolator werkt, waardoor het onze metingen verstoort.

### **Meenemen**

Wilt u ieder consult uw medicatie meenemen? Indien mogelijk ook belangrijke medicatie die u in het verleden heeft gehad.

### **Na de behandelingen**

Om het ontgiftingsproces zo goed mogelijk te laten verlopen is het noodzakelijk om elk uur een glas (kraan)water te drinken. In totaal is dat ongeveer twee liter water per dag. S.v.p. op de dag van de behandeling geen alcohol drinken.

Indien u hoofdpijn krijgt of zich misselijk voelt in de dagen na de behandeling, dan wordt dit hoogst waarschijnlijk veroorzaakt door het ontgiftingsproces. Extra veel water drinken kan dit verhelpen.

Het kan voorkomen dat u na de eerste behandelingen erg emotioneel wordt. Ook dit kan een reactie zijn op de therapie. Dit zal in de loop van de week minder worden.

Omdat uw lichaam zelf het genezingsproces moet oppakken en vanwege de ontgiftiging, zijn sommigen moe na de behandeling. Ons advies is om eraan toe te geven en rust te nemen.

### **Tijdelijke maatregelen**

In principe schrijven we geen dieet voor; er is één uitzondering van tijdelijke aard.

De therapeut kan, als er regelmatig voedselvergiftigingen worden gemeten, aan u vragen om een tijd geen kip en ei te eten. Hierin zit namelijk erg veel salmonella, die we juist proberen weg te behandelen.

### **Afspraken verzetten of annuleren**

Uw afspraak verzetten of afzeggen? Doet u dit s.v.p. uiterlijk 24 uur van tevoren, anders moeten wij een behandeling in rekening brengen. U kunt een boodschap achterlaten of een e-mail sturen.

© 2008